



***Kai Tuomiranta***

## Omaesittely

Olen liikunta-alan ammattilainen Kai Tuomiranta.

Koulutustaustani: Seuratanssinohjaaja 2016, Liikunnanohjaaja ja personal trainer 2014, Tietotekniikan perustutkinto – datanomi 2000, Kaupan ja hallinnon myyntilinja – merkantti 1988.

Työskentelen tällä hetkellä liikunnan ja tanssin parissa, ohjaten monen ikäisiä, kokoisia ja tasoisia ryhmiä. Toimin myös kevytyrittäjänä. Aiempi työurani on sisältänyt tehtäviä tuotannosuunnittelun, tietotekniikan ja esimiestyön parissa.

Liikuntaharrastukset ovat minulle elämäntapa. Lapsuuden ja nuoruuden kilpailulajeina olivat hiihto ja yleisurheilu. Menestystä saavutin muun muassa yleisurheilussa moniottelijana SM-tasolle saakka.

Tanssinharrastukseni alkoi kaverini houkutuksesta lähteä lavoille tanssimaan. Lavatansseissa käytyäni totesin, että olisi hyvä saada oppia tanssiaskeliin. Ensimmäisen paritanssikurssini kävin Kajaanin tanssiseura Casamballa vuonna 2006. Tanssin alkutaipaleen jälkeen paritanssit ovatkin olleet aktiivisesti mukana sekä oppilaan että ohjaajan toimesta.

Tanssinohjaamisen aloitin tanssiseura Casamballa talvella 2013, joka jatkuu edelleen. Seuratanssin perusohjaajan tutkinnon suoritin heinäkuussa 2016 Dancebic – tanssiliikunnassa. Kelpoisuus on ohjata alkeisryhmiä seuraavissa tansseissa: Valssi, Foksi, Humpat, Tango, ChaCha, Fusku, Jive, Bugg.

Seuratanssinohjaajana tavoitteenani on opettaa tanssitaitojen perusteita ilon ja onnistumisen kautta. Pyrin tuomaan tanssioppitunneille myönteisen ilmapiirin, joka tukisi oppimista ja kannustaisi jatkamaan tanssiharrastuksen parissa. Tanssioppituntien teemana onkin sopivasti puhetta harjoitustoistoihin keskittyen. Myös soolotanssi LAVIS-lavatanssijumppa sisältyy luontevasti toimeeni.

## Tanssiniloa!